

灵敏性测试仪使用说明书

一、 安装方法

1.反光板、计时器安装

将增位夹夹住反光板后安装在支架上，将云台安装在同一支架上，计时器拧入云台底部，向上轻拧云台支座来锁紧，将天线拧入计时器侧面对应的天线接口。

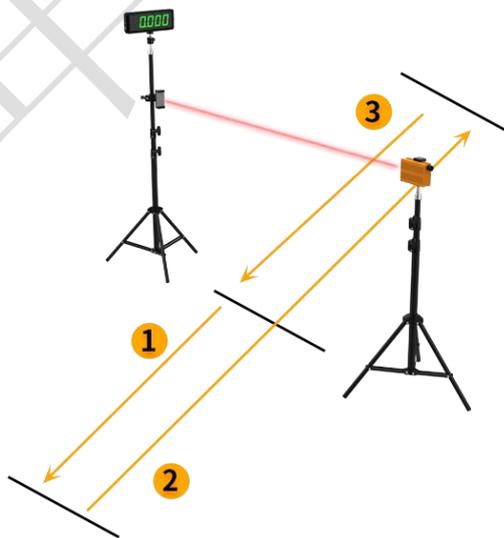
2.激光触发器安装

(1)用弹簧夹夹住激光触发器安装在另一支架上，将天线拧入激光触发器侧面对应的天线接口。

(2)长按激光触发器侧面电源开关 2 秒开机，调整激光触发器与反光板位置，使激光触发器发出的激光照射到反光板上，此时绿色指示灯常亮，如果没有对齐，绿色指示灯闪动。

说明：激光触发器的激光亮度调节方法：在开机状态下，用一根针状物（如手机取卡针），从激光触发器天线旁边的圆形小孔内戳入点按，激光亮度共有 15 档，每戳入按一次亮度逐次增加，激光的亮度并不是越亮越好，应根据使用环境、不同项目或使用的年限来调节，正常使用一般不用调节。

二、 5-10-5 灵敏性测试仪使用说明



训练人员站在计时器前，身体挡住激光 5 秒，计时器倒计时提示“3、2、1”，倒计时结束后，计时器开始计时，训练者离开激光。若倒计时“3、2、1”未结束时提前离开激光说明抢跑，计时器报警提示并且不会计时。

离开激光开始计时后，返回第一次触碰激光，计时器不停止，继续计时，再次返回第二次触碰激光，计时器停止计时显示成绩。

清零：触碰计时器侧边“ZERO”触摸感应按键或点按激光触发器侧边按钮。

注意：5-10-5 灵敏性测试仪本机模式为固定 P1 模式使用，用户不要随意更改计时器模式和频道。

三、 计时器使用

1. 开机

打开计时器侧面电源开关。此时计时器显示“日.日.日.日”和“— — — —”后，接着显示数字“A XXX”，前一位数字 A 表示当前计时器的机号，后三位数字“XXX”表示计时器当前的剩余电量（百分比）。2 秒后显示“-XX-”，表示当前计时器当前的计时模式，2 秒后计时器发出激光，进入工作状态。

2. 清零

点按侧边触摸按键，会中止计时并对计时进行清零。

3. 关机

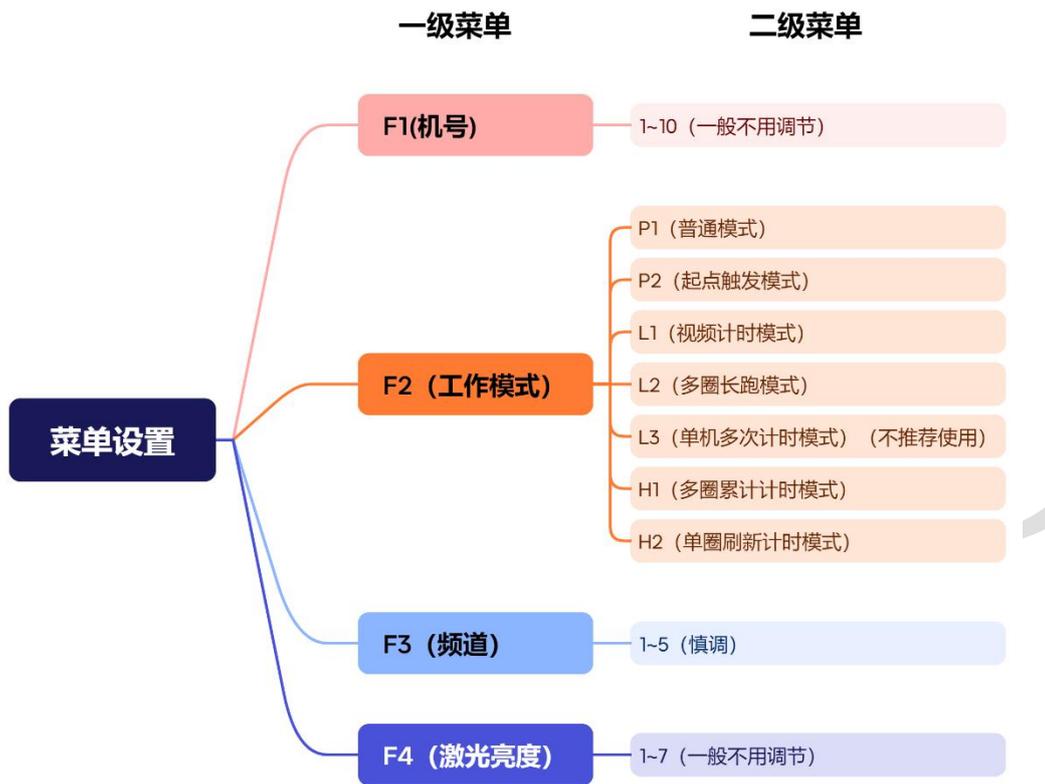
按计时器侧面电源开关关机。

4. 充电

使用附带的电源线连接**配套的充电器**充电，充电时红灯亮，当红灯熄灭，绿灯亮起后，表示充电结束，这时可以拔掉充电线路。

5. 菜单设置

开机后可以在计时器上进行菜单设置，长按侧边按钮 3 秒进入一级菜单，接着点按侧边按钮，会在一级菜单内“F1”、“F 2”、“F 3”、“F 4”之间切换，调到需要编辑的一级菜单后，将计时器关机再重新打开，计时器将会进入二级菜单，接着点按侧边按钮，计时器会在二级菜单之间切换数字，选择对应功能的具体数字后，将计时器关机，下次开机会自动保存当前的设置。



(1) F1 设置计时器的机号（一般不用调节）

进入 F1 功能状态下点按侧边按键，计时器的机号会在“1、2、3、4、5、6、7、8、9、A”之间切换；

(2) F2 设置计时器的工作模式，进入 F2 功能状态下点按侧边按键，计时器的模式会在“P1、P2、L1、L2、L3、H1、H2”之间切换，选择对应的模式。

P1 表示普通模式

P2 表示起点触发模式

L1 表示视频计时模式

L2 表示多圈长跑模式

L3 表示单机多次计时模式（本模式不提倡使用）

H1 表示多圈累计计时模式

H2 表示单圈刷新计时模式

- ◆ P1 标准模式(适用于田径 50 米、100 米、200 米、400 米的分道短跑、普通折返跑, 摩托车金卡纳、部队蛇形跑、行进间计时)
 - a) 分道短跑计时：配合发令器使用时，按遥控器“C”键发令器发出枪声信号，跑道终点计时器同时开始计时，运动员起跑, 当运动员通过终点, 触发终点计时器时立即停止计时, 显示运动员成绩。
 - b) 普通折返跑、绕圈跑、金卡纳计时：无需连接发令设备，单机使用，第一次触发计时器激光开始计时，再次触发计时器激光立即停止计时, 显示运动员成绩，如果再次触发，计时器重新开始计时。
 - c) 轮滑、行进间计时：无需连接发令设备，双机使用，起点和终点处摆放两

组设备，运动员触发起点计时器或激光触发器的激光时开始计时，计时后触发终点计时器或激光触发器的激光时，立即停止计时，显示运动员成绩，如果再次触发，计时器重新开始计时。

- ◆ P2 起点触发模式

仅作为起点触发器使用，触发该模式下的计时器，来启动其他组其他模式下的计时器，在其他模式下的计时器，仅接受该起点 P2 模式下计时器的启动信号。如多分段区间计时：无需连接发令设备，起点、中间分段点、终点处依次摆放计时器，将起点计时器设置为 P2 模式，其他的计时器统一设置为 P1 模式。当触发起点 P2 模式下的计时器激光时，其他计时器同步开始计时，依次触发分段点和终点的计时器激光时，依次停止计时，显示各自当前通过的时间。

- ◆ L1 视频计时模式

采用手机或录像机，同时录制运动员通过终点画面和计时器显示的时间，计时结束后，将录制好的视频回放，定位到运动员过终点线的画面，根据计时器上的时间记录每位运动员的成绩。当起点发令器枪声响的同时，计时器绿灯全亮，此模式也可以作为手计时信号参照。配合发令器使用，按遥控器“C”键发令器发出枪声信号，跑道终点计时器同时开始计时，运动员起跑，当运动员全部通过终点后，按下遥控器“D”键停止计时。

- ◆ L2 多圈长跑模式(适用于田径 800 米、1000 米、1500 米之类的多圈长跑计时)

配合发令器使用，仅需一组计时器，将计时器放置在终点，发令器启动后，跑道终点计时器同时开始计时，运动员起跑，此时计时器的挡光计时功能被关闭，运动员通过计时器激光时不会终止计时，当所有运动员进入最后一圈时，按下遥控器“B 键”启动计时器的挡光计时功能，运动员逐个通过终点触发计时器激光时，将会依次记录运动员成绩，当所有运动员通过终点后，点按侧边按键后结束计时，再次点按侧边按键可以翻看前 20 名运动员的成绩。

- ◆ L3 单机多次计时模式（本模式不提倡使用）

配合发令器使用，仅需一组计时器，将计时器放置在终点，发令器启动后，跑道终点计时器同时开始计时，运动员逐个通过终点触发计时器激光时，将会依次记录运动员成绩，当所有运动员通过终点后，点按侧边按键后结束计时，再次点按侧边按键可以翻看前 20 名运动员的成绩。

- ◆ H1 多圈累计计时模式（适用于多次折返跑，适用于足球 5X25 折返跑，篮球运球计时等）

运动员第一次触发计时器激光，计时器开始计时，第二次触发计时器激光，显示当前所用时间，计时器内部仍然计时，第三次触发激光，计时器计时会重新更新显示当前时间，依次类推，如需进入下一个计时周期需要先进行清零复位操作。当连接发令设备时，也可通过按遥控器“C 键”启动计时。

- ◆ H2 单圈刷新计时模式

运动员第一次触发计时器激光，计时器开始计时，第二次触发计时器激光，显示当前所用时间，第三次触发激光，计时器计时会重新更新显示距离第二次触发的时间。依次类推，再次触发激光，计时器会重新更新显示距离上次触发的时间，如需进入下一个计时周期需要先进行清零复位操作。当连接发令设备时，也可通过按遥控器“C键”启动计时。

(3) F3 设置本套计时器当前使用的频道(慎用)

进入 F3 功能状态下点按侧边按键，计时器的频道会在“1、2、3、4、5”之间切换。修改计时系统频道主要应用于当同一场地有两套同频道的本公司产品使用时，会产生相互干扰，可以将两套设备设置为两个不同的频道。在操作中必需先将所有设备关机，以免误操作，确定好频道后，再将需要修改频道的设备逐一开机或通电，10 秒后关机或移除电源（部分设备修改频道后会自动关机），不需要修改道的设备一定不能开机，切记！所有设备修改后再将本机关机，改频道操作完成。

(4) F4 设置计时器的激光亮度（一般不需调节）

进入 F4 功能状态下点按侧边按键，计时器的激光亮度会在“1、2、3、4、5、6、7”之间切换，对应7档亮度值，数字越大，激光亮度越大。计时器激光的亮度并不是越亮越好，应根据使用环境、不同项目或计时器使用的年限来调节，正常使用一般不需调节。

四、注意事项

1. 必需使用随带的配套充电器给设备充电,使用非配套的充电器必需先经供货商认可,否则造成设备充电损坏不在保修范围之内;

2. 安装计时器时,先将计时器拧入支架的云台底部有一点松动,再向上转动云台支座来锁紧,切记不要直接将计时器拧入锁紧,否则容易导致计时器内螺纹柱松动;

3. 反光板与激光触发器之间的摆放距离在 0.5 米-15 米之间;

4. 严禁眼睛正对着激光发射孔观察;